

mapa do concelho de viana do castelo

mapa do percurso em km



trilhos  
viana do castelo



CÂMARA MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO



contactos úteis

Câmara Municipal de Viana do Castelo > 258 809 300  
Viana Welcome Center > 258098415  
Unidade Local de Saúde do Alto Minho > 258 802 100  
Bombeiros Municipais > 963 442 205 / 258 840 400  
Bombeiros Voluntários > 258 800 840  
GNR > 258 840 470  
PSP > 258 809 880  
SOS > 112  
SOS Floresta > 117

### ficha técnica PR1

**Nome do Percurso**  
Trilho da Montanha Sagrada

**Entidade Promotora**  
Junta de Freguesia da Montaria

**Tipo de Percurso**  
Pequena Roia

**Localização**  
Montaria

**Distância**  
18,7 km

**Cota Inicial**  
281m

**Cota Máxima Atingida**  
795m

**Cota Mínima Atingida**  
281m

**Duração**  
6h20m | 6 horas e 20 minutos

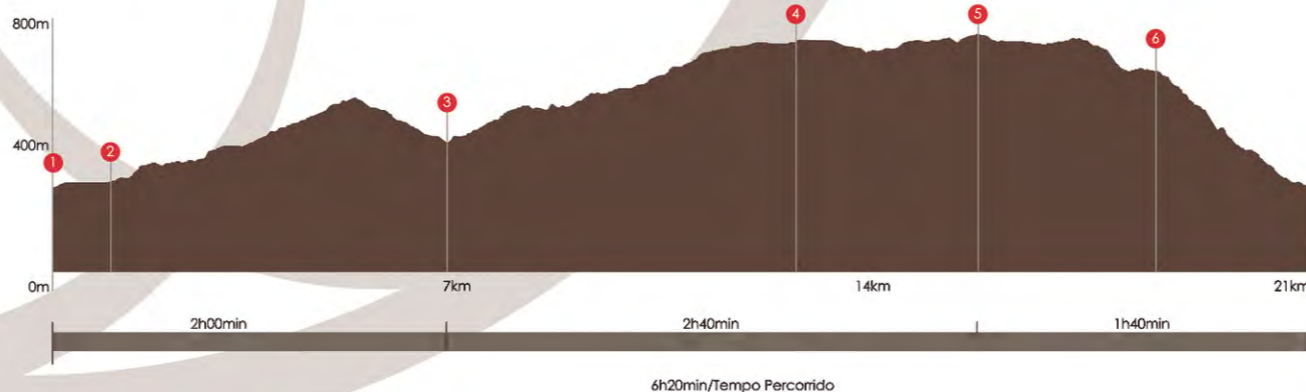
**Grau de Dificuldade**  
Moderado

**Âmbito do Percurso**  
Paisagístico/Ecológico/Cultural

**Ponto de Partida/Chegada**  
Largo do Soufo, Montaria

Latitude: 41° 47' 28.17" N  
Longitude: 08° 43' 43.22" W

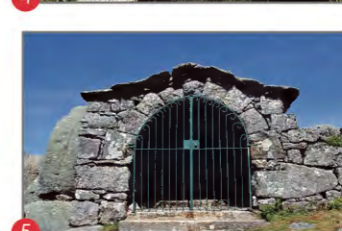
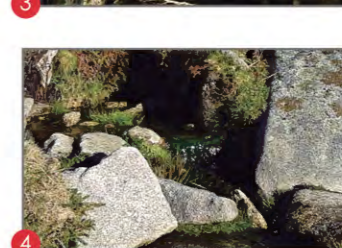
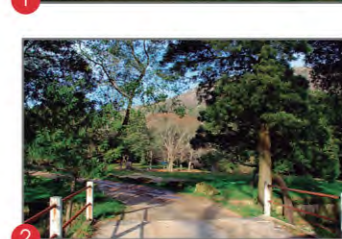
### gráfico de altimetria altura/distância



- 1 Porta do Sítio da Serra d'Arga
- 2 Antigo Viveiro Florestal
- 3 Mosteiro de S. João de Arga
- 4 Fonte da Urze
- 5 Senhora do Minho
- 6 Porta da Vila



ESCALA | 1:50.000



### responsabilidades

Os percursos pedonais recomendados não isentam os seus utentes ou pessoas que os promovam da assunção da responsabilidade por eventuais danos materiais ou humanos que ocorram no decurso da sua realização.

### marcação do percurso



### regulamento do percurso

- > Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
- > Evite fazer ruídos e barulhos.
- > Respeite a propriedade privada.
- > Não abandone o lixo. Coloque-o no respetivo local de recolha.
- > Cuidado com o gado. Não incomode animais.
- > Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
- > Evite andar sozinho na montanha.
- > Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
- > Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.
- > Durante o período crítico de incêndios e fora deste período, nos dias de risco de incêndio igual ou superiores a elevado, não pode fazer qualquer tipo de fogo.
- > Ajude a conservar o percurso.

mmmm-viana-castelo.pt



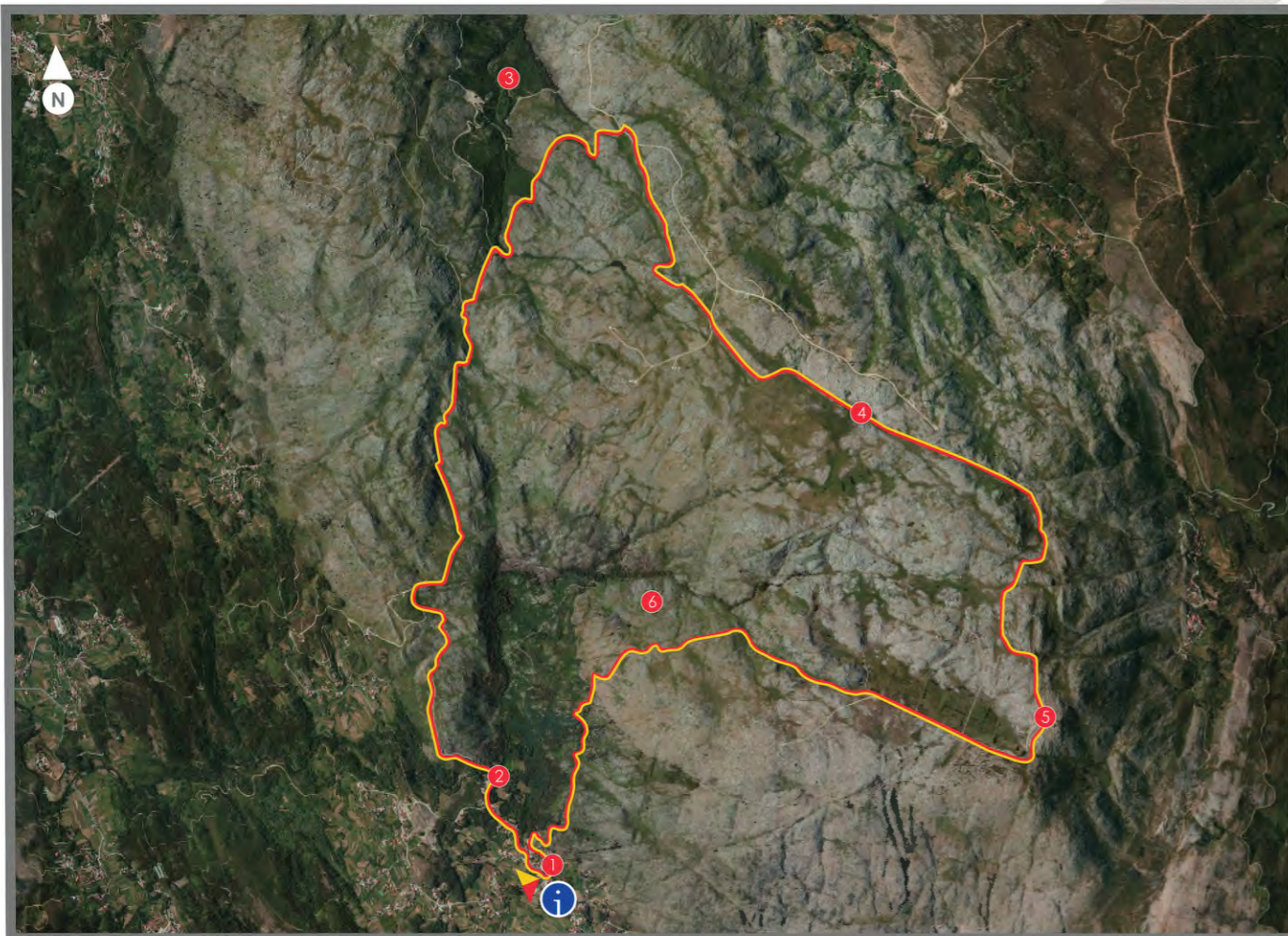
trilhos da montaria  
trilho da montanha sagrada



RMPP - rede municipal de percursos pedestres







ESCALA | 1:25 000

descrição do percurso PR1

Este percurso circular inicia-se no centro da Montaria, junto à Porta do Sítio da Serra d'Arga e segue em direção a S. João d'Arga, passando pelo viveiro florestal, onde atravessamos o rio Âncora. Durante esta parte do percurso, saltam à vista as paisagens magníficas dos lugares da Montaria: Espantar, Trás-Âncora e Pedrulhos, seguidos das serras de Santa Luzia e Perre e o mar que banha Vila Praia de Âncora e Viana do Castelo. Depois de descer a última parte do caminho para visitar S. João d'Arga, voltamos ao trilho, continuando em direção ao ponto mais alto da Serra d'Arga. Durante esta parte do percurso, intercetamos a Fonte da Urze, nascente de água que dá origem ao rio Âncora, e contornamos o ponto mais alto da Serra d'Arga, o Alto do Espinheiro.

De seguida passa-se pela Porta do Lobo, local ou "porta" da Serra d'Arga por onde os lobos passavam. Neste local desfruta-se de um belíssimo planalto onde ainda é possível ver garranos a pastar. No afloramento granítico são visíveis os sulcos feitos por milhares de passagens de carros de bois. Daí, seguimos até à Senhora do Minho, ponto mais alto do concelho de Viana do Castelo, no qual, para além de podermos visitar a gruta onde se pode ver uma imagem em pedra de Nossa Senhora vestindo um traje minhoto, podemos também observar toda a paisagem envolvente: os concelhos de Paredes de Coura, de Ponte de Lima e de Viana do Castelo, o vale do rio Lima e também o majestoso oceano Atlântico. Descendo em direção à Montaria, chegamos a um local singular que a Natureza moldou, ao qual as gentes da Montaria apelidam de "Porta da Vila". Esta curiosa formação granítica, ficou assim denominada por ser similar a uma porta. Passamos ainda por uma antiga casa de montanha situada no meio da serra.

